

静岡市 Re:まなび プロジェクト



静岡シチズンカレッジ ことごとくに

事務系で働く人向け! ゼロから始める生成AI 講座

働く静岡市民のための、「ハードルの低い」「生成AI つかいこなし講座」。「一度、使ってみただけどコツがわからない…」、「自分の仕事に活かす方法を知りたい」そんな 生成AI 初心者～中級者のための4回講座です。

- 日時** 全4回 ～ ①2024/10/11 ②10/25 ③11/8 ④11/22 (いずれも金曜 10時から21時)
- 会場** BIZ FLIGHT (ビズフライト) 静岡市東区御幸町3番地の21 ベガサート地下1階
※当日は、会場の駐車場がいっぱい、公共交通機関または周辺の駐車場をご利用ください。
- 対象** 市内に在住又は通勤している、勤務経験のある方
- 定員** 20名 (多数選考)
- 持ち物** インターネットにつながるノートパソコンをお持ち下さい。
※ Wi-Fi、電線の用意がございます。
- 事前準備** 講座では ChatGPT (有料版・可) を使いますので、ChatGPT アカウントの作成が事前に必要となります。
- 受講料** 2,000円

講師 「ことのは塾」山梨 栄司

静岡県内の各地で開催している【生成AI 講座】は「わかりやすい」と好評です。このチラシも ChatGPT を使いつつ作りました。現場で使える AI スキルを一緒に学びましょう!

☆「日本一ハードルの低い ChatGPT 講座」を「ことのは塾」HP で発信中。清水区出身



【問い合わせ先】

静岡市 市民局 生涯学習推進課

☎ 054-221-1207

【講座 参加お申し込み】

こちらの QR コードから
お申し込みください →

【お申し込み期間】

2024年9月2日～24日



2024年10月11日 @BIZ FLIGHT

講師: 「ことのは塾」山梨 栄司

◆ 山梨 栄司 (やまなし えいじ)

20年前から研究しているのは

商品の魅力が伝わる “言葉”

今は

生成AIに効く “言葉”

を研究・実践しています



“想い” を伝えるマーケティング

「ことのは塾」

<https://kotonoha-juku.co.jp/>

とにかくにも、使ってみよう!



ChatGPT
(<https://chatgpt.com>)



生成AIへの
「質問」や「指示」

“プロンプト”

ココに入力!



最初の“ミッション”

ChatGPTに
「自己紹介の言葉」を
考えてもらいましょう



私の名前は〇〇といます。

仕事は、〇〇の仕事をしています。

私は今、生成AI講座に参加しています。

1分間で効果的な自己紹介をしたいのですが、何を言ったらいいのでしょうか？





自己紹介の材料に

あなたの“趣味”も加えてみましょう

【例】

『サッカー観戦が好きです』

『週末は川釣りに出かけます』

『スパイ映画をよく観ます』



メッセージを編集する

「私の名前は〇〇といいます。仕事は〇〇の仕事をしています。私は今、生成AI講座に参加しています。1分間で効果的な自己紹介をしたいのですが、何を言っ
いいでしょうか？」

プロンプトを“修正”する

“雰囲気”のリクエストも加えてみましょう

【例】

『気軽な会なので、もっと砕けた感じにして』

『上司も参加しているので、もっときっちりした感じにして』



“あなたらしさ”を出せるように!

自己紹介タイム



名字“あいうえお順”
早い人から

ひとり 約3分間

大切なのは…

“与える情報”

“対話”

=あなたからの“フィードバック”





一度で
100点満点の
回答を求めない!



【無料版の制限】 ※2024年9月現在

GPT-4o. の Free プランの制限に達しました。
このチャットはツールを使用するため、続行するには GPT-4o が必要です。制限が
14:52 以降、にリセットされます

新しいチャット

Plus を入手する

【新しいチャットを始める】



【チャットの削除】



ChatGPTの「機能」を知ろう!

メモリ(機能)



メモリ(機能)

EI

マイ GPT

ChatGPT をカスタマイズする

設定

プランをアップグレードする

ログアウト



設定

一般 カスタム指示 オン >

パーソナライズ **メモリ**

スピーチ チャットを行うことで ChatGPT はもっと便利になります。詳細や設定を引き継いで、あなたに合わせて回答を調整します。詳細を見る

データ コントロール ChatGPT が記憶している内容を確認したり、新しく何かを教えたりするには、次のようにチャットに入力してみましょう。

- “私が簡潔な回答を好むことを覚えておいてください。”
- “子犬を飼い始めました！”
- “私に関して記憶していることを教えてください。”
- “前回のプロジェクトが中断したのはどこでしたか？”

ビルダー プロファイル

接続するアプリ

セキュリティ **管理する**

ChatGPT のメモリをクリアする



メモリ

- ユーザーはバレーボール観戦が好き。
- ユーザーはボクササイズをしている。
- ユーザーはキュウリの洗滌けをつくるのが好き。
- ユーザーはChatGPTを勉強中。

ChatGPT のメモリをクリアする

よろしいですか？

ChatGPT がチャット中に記憶した内容をすべて消去します。この操作は元に戻すことはできません。

キャンセルする **メモリをクリアする**



メモリ機能 = 自動的にあなた(ユーザー)のことを覚えていく機能

『私は○○です』

『このことを記憶してください』



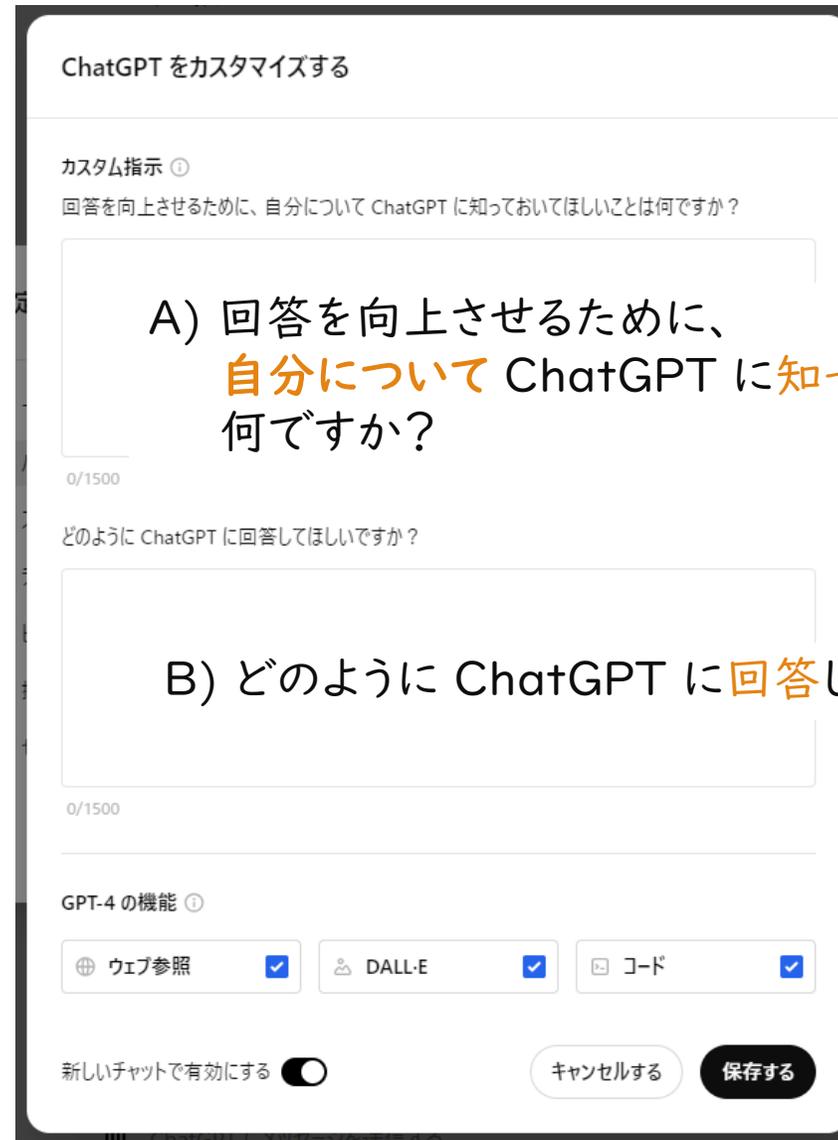
☆ 使えば使うほど、“あなた好み”になっていく!

ChatGPTの「機能」を知ろう! ②

カスタム指示



カスタム指示





ChatGPT をカスタマイズする

カスタム指示 ⓘ
回答を向上させるために、自分について ChatGPT に知っておいてほしいことは何ですか？

私はこういう人です。

0/1500

どのように ChatGPT に回答してほしいですか？

あなた (ChatGPT) は、
こういう人として振る舞って

0/1500

GPT-4 の機能 ⓘ

ウェブ参照 DALL-E コード

新しいチャットで有効にする

キャンセルする 保存する

すべて京都弁
で回答して



カスタム指示には
何を書いたらいい？

A) 回答を向上させるために、
自分について ChatGPT に知っておいてほしいことは
何ですか？

なんのこっちゃ？



→ ChatGPT自身に聞きましょう

『ChatGPTのカスタム指示の
「自分について知っておいてほしいこと」の欄には、
どのようなことを書いたら効果的ですか？
コツを教えてください』





「カスタム指示」の上の欄には、ChatGPTがどのように振る舞い、応答してほしいかを具体的に書くことがポイントです。以下のコツを参考にして、内容をカスタマイズすると良いでしょう。

コツと例

1. 具体的な役割やトーンを指示

- ChatGPTがどんな立場やトーンで会話するべきかを書くと、応答の一貫性が高まります。
- 例：「ビジネスコンサルタントとして、丁寧でプロフェッショナルなトーンで応答してください。」

なんのこっちゃ？

- 例：「私のビジネスのマーケティング戦略について助言をください。」



3. 興味や関心のある分野を伝える

- あなたの関心や専門分野に合わせて応答を最適化します。
- 例：「サッカー、生成AI、マーケティング、お茶のビジネスに関する知識を重視してください。」

4. 細かいスタイルの指示

- 文体や回答の詳細さも指示できます。例えば、短めの回答を希望するのか、詳細に説明してほしいのか。
- 例：「なるべく簡潔で、具体的なアクションステップを提示してください。」

“具体例”で
考えていきましょう



生成AIって、“ワタシの仕事に” どう使えるの？



『私は〇〇の仕事をしています。
この仕事でChatGPTは
どう使うことが出来ますか?』



フィードバック

【わかりやすく】

『中学生にもわかりやすいように解説して』

『専門用語を使わずに』

『例を挙げて』



【私の仕事内容】

『○○の会社で、△△の仕事をしています』

『お茶の会社で経理の仕事をしています』

『ミッションは顧客数のアップです』



『どんな情報を提供したら、
より良い回答が得られますか？』

『 この会話で話したことを「カスタム指示」に入れておきたいです。

上の欄、下の欄、それぞれの文例を教えてください 』



「ことのは塾」のブログ： 『日本一ハードルの低いChatGPT講座』



メルマガで毎週、
生成AIの「上手な使い方」ノウハウを
発信中！

<https://kotonoha-juku.co.jp/>

「ことのは塾」と検索して下さい！